JORNADA

Qui entrena la teva ment?

Desinformació, polarització i discursos d'odi

Dijous 3 de desembre de 2026
Tarragona

Matí · de 9.30 a 13.30 h
Espai Jove Kesse (Sant Antoni Maria Claret, 12-14)

Tarda · 17 h
Tinglado 1 (Moll de Costa)



Organitzen:

ICIP Institut Català Internacional per la Pau | TGN Coop Cooperació | TGN Jove

Col·labora:

EUROPE DIRECT Tarragona

Qui entrena la teva ment?

3 de desembre de 2026



PRESENTACIÓ

En una societat cada cop més polaritzada, on la desinformació i els discursos d'odi es propaguen amb facilitat, la jornada de debat «Qui entrena la teva ment?» ens proposa reflexionar sobre com ens informem, com construïm les pròpies opinions i com interpretem la realitat.

A partir de tres taules de debat, la jornada analitzarà el paper dels mitjans de comunicació, les plataformes tecnològiques i la intel·ligència artificial en la difusió de la informació i la configuració de l'opinió pública, i la responsabilitat que correspon a les institucions, als professionals de la comunicació i al conjunt de la ciutadania per afavorir entorns informatius més plurals, crítics i democràtics. Alhora, també es posarà el focus en les eines, pràctiques i iniciatives que contribueixin a promoure el pensament crític, i en les narratives que posen en valor el diàleg i la diversitat, lluny dels missatges d'odi i exclusió.

La pregunta que dona títol a la trobada, «Qui entrena la teva ment?», convida a qüestionar fins a quin punt les nostres percepcions, opinions i posicionaments estan condicionats pels algoritmes de les xarxes socials i per múltiples interessos polítics i econòmics, que seleccionen els continguts que consumim sense que en siguem prou conscients.

La jornada, coorganitzada per l'ICIP i l'Ajuntament de Tarragona, se celebra coincidint amb la presència de l'exposició «PolsXtrems. El teu gimnàs per entrenar el pensament crític» a l'Espai Jove Kesse de Tarragona. La mostra proposa al públic endinsar-se en un circuit d'alta intensitat per entrenar el pensament crític, el diàleg i el respecte pels qui pensen diferent. Es pot visitar fins al 12 de desembre (de dimarts a dissabte, de 16.30 a 20 h; accés lliure).

Qui entrena la teva ment?

3 de desembre de 2026



PROGRAMA

Matí · de 9.30 a 13.30 h

Espai Jove Kesse (Sant Antoni Maria Claret, 12-14)
Inscripció prèvia: tarragonajove.org

TAULA RODONA 1 · 9.30 h

Riscos de la desinformació

Hi participen: Carlos Baraibar, Carlota Moragas i Ona Sindreu
Modera: Esteve Giralt

TAULA RODONA 2 · 11.30 h

Algoritmes, poder i polarització

Hi participen: Carlos Bajo, Laia Coronado, Rita Costa i Emma Fraxanet
Modera: Elisenda Rovira

Tarda · 17 h

Tinglado 1 (Moll de Costa)
Sense inscripció prèvia

TAULA RODONA 3 · 17 h

Impacte i narratives dels discursos d'odi: com fer-hi front?

Hi participen: Cheikh Drame, Tatiana Dunyó i Ángeles Schjaer
Modera: Arnau Martínez
En acabar, visita guiada a l'exposició «Open Arms. Una missió a contracorrent»

EXPOSICIÓ **«PolsXtrems. El teu gimnàs per entrenar el pensament crític»**
Espai Jove Kesse · Fins al 12 de desembre · De dimarts a dissabte, de 16.30 a 20 h · Accés lliure

Organitzen l'ICIP i les Conselleries de Joventut i Cooperació de l'Ajuntament de Tarragona, amb la col·laboració d'Europe Direct Tarragona.



TAULA RODONA 1 **9.30 h** · Espai Jove Kesse (Sant Antoni Maria Claret, 12-14)

Riscos de la desinformació

PONENTS

Carlos Baraibar
Responsable de la unitat 3CatInfo Verifica

Carlota Moragas
Professora de la Universitat Rovira i Virgili i membre de Learn to Check

Ona Sindreu
Coordinadora de redacció de Verificat

MODERA

Esteve Giralt
Periodista (La Vanguardia i RAC1)

Vivim enmig d'un ecosistema informatiu saturat: sobrecàrrega de notícies, xarxes socials que imposen la immediatesa, algoritmes que premien el soroll i una intel·ligència artificial que accelera (i complica) encara més la producció de continguts. Els mitjans de comunicació competeixen per l'atenció en un entorn dominat per la velocitat, sovint en detriment del rigor periodístic i la verificació; una dinàmica que facilita la difusió de desinformació i erosiona la confiança en els propis mitjans.

Darrere de la desinformació, però, també hi ha una voluntat intencionada amb objectius polítics, ideològics o econòmics, com veiem amb l'aparició dels anomenats «pseudomitjans»: escampar odi, descontextualitzar la realitat o amplificar discursos excloents també és una forma de desinformar. Davant d'aquests reptes, fomentar el pensament crític, posar en dubte el que llegim o escoltem i contrastar diverses fonts esdevé imprescindible per garantir una informació rigorosa i responsable.

Aquesta taula rodona vol obrir el debat sobre la responsabilitat social dels mitjans i centrar-se en les següents qüestions: quins perills té avui la desinformació? Quins mecanismes de verificació existeixen? Com podem enfortir una comunicació més rigorosa i responsable en temps de polarització?

Inscripció prèvia: tarragonajove.org



TAULA RODONA 2 **11.30 h** · Espai Jove Kesse (Sant Antoni Maria Claret, 12-14)

Algoritmes, poder i polarització

PONENTS

Carlos Bajo
Observatori d'Ètica en Intel·ligència Artificial de Catalunya

Laia Coronado
Mèdia.cat

Rita Costa
Build Up

Emma Fraxanet
Doctora en Tecnologies de la Informació i les Comunicacions, UPF

MODERA

Elisenda Rovira
Periodista

Les plataformes de xarxes socials no són neutrals: els seus algoritmes prioritzen continguts emocionals, polaritzants o violents, no per accident sinó per disseny; són els que generen més interacció, més temps de pantalla i, en conseqüència, més benefici econòmic. Aquest model crea cambres d'eco que reforcen les creences prèvies, amplifiquen les veus extremes i redueixen l'exposició a punts de vista diversos.

Aquesta taula rodona vol analitzar la tensió entre la lògica comercial de les plataformes, el funcionament dels algoritmes com a motors de la polarització i la generació de cambres d'eco, l'abast i els límits de la regulació europea i les estratègies possibles per promoure algoritmes que prioritzin el diàleg (algoritmes pont).

Entrenar el pensament crític implica entendre qui està dissenyant la rutina mental per a nosaltres: no es tracta només d'una qüestió tecnològica, sinó de poder.

Inscripció prèvia: tarragonajove.org



TAULA RODONA 3 **17 h** · Tinglado 1 (Moll de Costa)

Impacte i narratives dels discursos d'odi: com fer-hi front?

PONENTS

Cheikh Drame
President de SOS Racisme

Tatiana Dunyó
Col·lectiu Pantube

Ángeles Schjaer
Coordinadora pedagògica d'Open Arms

MODERA

Arnau Martínez
Junta de la Demarcació de Tarragona del Col·legi de Periodistes de Catalunya

Els discursos d'odi simplifiquen la realitat, deshumanitzen els col·lectius més vulnerables i legitimen desigualtats, discriminacions i violències. Lluny de ser expressions individuals, són narratives que es propaguen com a relats estructurats de por, exclusió i rebuig amb un impacte real sobre la convivència i els drets humans. Les xarxes socials i determinats partits polítics són altaveus d'aquests discursos, i sovint s'emparen en la llibertat d'expressió.

Quines estratègies hi ha darrere els discursos d'odi? Com els identifiquem? Entendre com es generen i es difonen aquests discursos és clau per poder-los combatre en l'àmbit individual, social i institucional.

Aquesta taula rodona proposa reflexionar sobre els límits entre la llibertat d'expressió i el discurs d'odi, així com sobre les responsabilitats dels mitjans, les plataformes digitals i les institucions.

En acabar la taula, visita guiada a l'exposició «Open Arms. Una missió a contracorrent», al mateix Tinglado 1 del Moll de Costa.

Sense inscripció prèvia.